

# STAGE COMBAT

Mercredi 18 et Vendredi 20 Juillet 2018 de 19h30 à 21h30  
Complexe Sportif Saint Exupéry, rue KVOT et LEYDEKKERS  
95120 ERMONT

## Prévoir :

Corde à sauter  
Protège pieds et tibias  
Gants type full contact  
Coquille  
Protège poitrine  
Bouteille d'eau

## Public concerné :

Ouvert à tous les pratiquants (es)

## Animé par :

Marc RAUX 6<sup>ème</sup> Dang

## Participation au stage :

Forfait mercredi et vendredi 20 €  
La séance 15 €

## Renseignements :

Marc  
0686129533  
[rauxm@yahoo.fr](mailto:rauxm@yahoo.fr)

Pour vous rendre au dojo municipal d'Ermont :  
[www.ame95.fr](http://www.ame95.fr)

