

VIET VO DAO ERMONT

STAGE DE PÂQUES



PUBLIC CONCERNE :

ENFANTS

ADOLESCENTS

ADULTES

DU :

23 au 26 Avril 2019

9h00 - 17h00

LIEU :

Dojo Municipal d'Ermont

Rue KVOT et LEYDEKKERS- 95120 ERMONT



PROGRAMME :

Enchaînement mains nues BAI QUYEN "THAP TU QUYEN"

Enchaînement Arme BAI VU KI "ROI THAI SON"

Combat SONG DAU

JEUX COLLECTIFS

PREVOIR :

Son repas du midi

Ses protections pour le combat

Chaussures et tenues adaptées à l'utilisation du gymnase

STAGE ANIME PAR :

Marc RAUX- Expert 6^{ème} DANG FFK

RENSEIGNEMENT :

06 86 12 95 33 / rauxm@yahoo.fr

PARTICIPATION AU STAGE :

15€ la Journée

40€ les Quatre Jours

