VIET VO DAO ERMONT

DOJO MUNICIPAL D'ERMONT

Rue Kvot et Leydekkers 95120 Ermont

FRAIS D'INSCRIPTION :

BABY-VIET 150 €/an + la licence 39 €

ENFANT – DE 15 ANS 150 €/an + la licence 39 €

ADULTES 15 ANS ET + 200 €/an + la licence 39 €

Renseignement
www.ame95.fr
06 86 12 95 33

Les cours sont assurés par des enseignants diplômés

Le **Việt Võ Đạo** est un art martial vietnamien qui signifie littéralement « la voie des arts martiaux vietnamiens »
Việt = Vietnam
Võ = art martial, combat
Đạo = la voie, la philosophie, le chemin spirituel

Définition simple :
Le **Việt Võ Đạo** est une discipline martiale et philosophique originaire du Vietnam, qui regroupe des techniques de combat à mains nues et avec armes, tout en mettant l'accent sur la maîtrise de soi, le respect, la discipline et l'éthique.

Caractéristiques principales :
Techniques variées : coups de poing, coups de pied, projections, balayages, clefs, esquives, etc.

Travail des armes traditionnelles : sabre, bâton, hallebarde, éventail, etc.

Philosophie de vie : respect des autres, harmonie entre le corps et l'esprit.

Origines traditionnelles : s'inspire de la culture et des valeurs vietnamiennes.

En résumé :
Le Việt Võ Đạo n'est pas seulement un sport de combat, c'est un **art de vivre**, où le pratiquant cherche à développer ses capacités physiques et mentales dans le respect d'une éthique martiale forte.

Les cours :
Conçus pour respecter le niveau technique et les capacités physiques de chaque participant. L'apprentissage se fait dans une ambiance bienveillante et détendue, permettant à chacun de progresser à son rythme, dans un cadre de respect mutuel.