HORAIRES DES COURS

AÏKIDO

Cours adultes à partir de 15 ans
Lundi & jeudi 20h00 – 22h00

JUDO

Lundi	*18h00 – 19h00 (8 – 11 ans)*
	19h00 – 20h00 (12 ans et +)
Mercredi	*18h00 – 19h00 (6 – 7ans)*
Jeudi	*18h00 – 19h00 (8 – 11 ans)*
	19h00 – 20h00 (12 ans et +)
Samedi	*10h45 – 11h45 (6 – 7ans)*
	11h45 – 12h45 (8 – 11 ans)
	12h45 – 13h45 (12 ans et +)

BABY-JUDO

Mercredi	*16h30 – 17h15 (4 ans)*
	17h15 – 18h (5 ans)
Samedi	*9h15 – 10h00 (5 ans)*
	10h00 – 10h45 (4 ans)

KARATE CONTACT / FULL CONTACT

Cours adultes à partir de 13 ans
Mercredi 20h00 – 22h00
Dimanche 10h30 – 12h30 (séance libre sous réserve)

SELF-DEFENSE

Cours adultes à partir de15 ans
Vendredi 18h30 – 20h00

VIET VO DAO

Mardi	*18h – 19h00 (6 – 10 ans)*
	19h – 20h00 (11 – 15 ans)
	20h – 22h00 (15 ans et +)
Mercredi	*19h -20h00 (gradés enfants)*
Vendredi	*20h00 -22h00 (15 ans et +)*
Samedi	*14h00 -15h00 (6 – 10 ans)*
	15h00 – 16h00 (11 – 15 ans)
	17h00 – 18h30 (gradés enfants)

BABY-VIET (4 – 6 ans)
Samedi 16h00 – 16h45

DOJO MUNICIPAL D'ERMONT COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY
RUE KVOT ET LEYDEKKERS 95120 ERMONT

ARTS MARTIAUX ERMONTOIS

DISCIPLINES

AÏKIDO (à partir de 15 ans)

JUDO (à partir de 4 ans)

KARATE CONTACT / FULL CONTACT (à partir de 13 ans)

SELF-DEFENSE (à partir de 15 ans)

VIET VO DAO (à partir de 4 ans)

Frais d'inscription (cotisation + licence)

Cotisation : Aïkido / Judo / Viet Vo Dao

Enfants – de 15 ans 150 €

Adultes 15 ans et + 200 €

Cotisation : Karaté Contact-Full Contact / Self-défense 170 €

Licence : Aïkido 33 € / Judo 46 € / KTAC - VVD et Self-défense 39 €

La cotisation annuelle permet d'accéder aux autres disciplines de l'association, sous réserve du paiement de la licence fédérale pour chaque discipline supplémentaire.

Forfait Période d'Essais 80 € cinq semaines consécutives licence incluse déductible de la cotisation annuelle

CONTACT & INFORMATIONS 06 86 12 95 33 – 06 86 12 05 36

www.ame95.fr