



HORAIRES DES COURS

JUDO

Lundi 18h00 – 19h00 (8 – 11 ans)
19h00 – 20h00 (12 ans et +)

Mercredi 18h00 – 19h00 (6 – 7ans)

Jeudi 18h00 – 19h00 (8 – 11 ans)
19h00 – 20h00 (12 ans et +)

Samedi 10h45 – 11h45 (6 – 7ans)
11h45 – 12h45 (8 – 11 ans)
12h45 – 13h45 (12 ans et +)

AÏKIDO

Cours adultes à partir de 15 ans
Lundi & jeudi 20h00 – 22h00

BABY-JUDO

Mercredi 16h30 – 17h15 (4 ans)
17h15 – 18h (5 ans)

Samedi 9h15 – 10h00 (5 ans)
10h00 – 10h45 (4 ans)

KARATE CONTACT / FULL CONTACT

Cours adultes à partir de 13 ans
Mercredi 20h00 – 22h00
Dimanche 10h30 – 12h30 (séance libre sous réserve)

SELF-DEFENSE

Cours adultes à partir de 15 ans
Vendredi 18h30 – 20h00

VIET VO DAO

Mardi 18h – 19h00 (6 – 10 ans)
19h – 20h00 (11 – 15 ans)
20h – 22h00 (15 ans et +)

Mercredi 19h -20h00 (gradés enfants)

Vendredi 20h00 -22h00 (15 ans et +)

Samedi 14h00 -15h00 (6 – 10 ans)
15h00 – 16h00 (11 – 15 ans)
17h00 – 18h30 (gradés enfants)

BABY-VIET (4 – 6 ans)

Samedi 16h00 – 16h45



**DOJO MUNICIPAL D'ERMONT COMPLEXE SPORTIF SAINT EXUPERY
RUE KVOT ET LEYDEKKERS 95120 ERMONT**



ARTS MARTIAUX ERMONTOIS

D
I
S
C
I
P
L
I
N
E
S

AÏKIDO (à partir de 15 ans)

JUDO (à partir de 4 ans)

KARATE CONTACT / FULL CONTACT (à partir de 13 ans)

SELF-DEFENSE (à partir de 15 ans)

VIET VO DAO (à partir de 4 ans)



Frais d'inscription (cotisation + licence)

Cotisation : Aïkido / Judo / Viet Vo Dao

Enfants – de 15 ans 150 €

Adultes 15 ans et + 200 €

Cotisation : Karaté Contact-Full Contact / Self-défense 170 €

Licence : Aïkido 33 € / Judo 46 € / KTAC - VVD et Self-défense 39 €

La cotisation annuelle permet d'accéder aux autres disciplines de l'association, sous réserve du paiement de la licence fédérale pour chaque discipline supplémentaire.

Forfait Période d'Essais 80 € cinq semaines consécutives licence incluse déductible de la cotisation annuelle

CONTACT & INFORMATIONS 06 86 12 95 33 – 06 86 12 05 36

www.ame95.fr

